



## Association Actions pour l'autisme Asperger

On estime qu'environ un 1 enfant sur 100 est porteur d'un Trouble du Spectre Autistique (TSA), le Comité Autisme estime à 700 000 environ le nombre de personnes autistes en France.

Concernant les autistes sans déficience intellectuelle (dits Asperger), s'agissant d'un handicap peu connu, peu et mal diagnostiqué ainsi qu' « invisible », on estime qu'ils représentent au minimum 300 000 personnes en France.

Présent depuis l'enfance, l'autisme Asperger est un handicap invisible. Ses conséquences peuvent être la difficulté sociale, l'isolement, le harcèlement, la dépression et d'énormes difficultés à trouver et à conserver un emploi. Sans reconnaissance de leur handicap et sans accompagnement les personnes atteintes de ce handicap restent souvent cloîtrées chez elles ou chez leurs parents (tant qu'ils sont présents.)

Les valeurs de notre association sont représentées par une volonté sincère d'écoute, d'entre aide, de solidarité et partage. Elles sont portées par des actions concrètes de participation et d'ouverture du monde sur les autistes Asperger et ouverture des autistes Asperger vers le monde, l'éducation, l'emploi des actions de sensibilisation auprès des services publics (Education Nationale, Université de Limoges, CAP Emploi, CCI, ...), des partenariats avec d'autres associations œuvrant pour la cause de l'autisme.

### Qui sommes-nous ?

Notre association « Actions pour l'autisme Asperger Limoges » a pour objet l'aide et le soutien des autistes sans déficience intellectuelle (dits Asperger ou de haut niveau) et de leurs familles. Elle est pilotée par des personnes autistes et œuvre sur le Limousin et sur les départements limitrophes.

### Nos activités principales

L'écoute et l'assistance aux familles souvent démunies et devant gérer seules des situations délicates,

- Permettre l'accès à des prises en charge cognitivo- comportementales adaptées aux personnes autistes Asperger avec des thérapeutes spécialisés pour favoriser leur intégration dans la vie sociale et professionnelle,
- L'accompagnement vers l'autonomie,
- L'information et la sensibilisation sur ce handicap invisible,

Outre notre action de fond, nous avons pérennisé, plusieurs initiatives pour accroître l'efficacité de notre action :

- rencontre régulière de parents,
- groupes d'habiletés sociales
- cafés rencontres adultes Asperger,
- organisation de conférences de sensibilisation du grand public, partenariat avec d'autres associations.
- création d'une banque de prêt de matériel adapté : matériel onéreux que peuvent ainsi tester les familles avant de procéder à l'achat sur leurs deniers, que nous souhaitons développer davantage.
- plusieurs expositions d'artistes autistes limousins

Nous sommes :

- membres du Comité d'orientation stratégique du CRA (Centre de ressources autisme) de Limoges
- parrain des Groupes d'entraide mutuelle Autisme de la Haute Vienne et de la Corrèze
- membres du projet de création de la Maison de l'Autisme à vocation régionale

Tous ces projets, activités ou ateliers ayant le double objectif de favoriser l'épanouissement personnel et de travailler sur la socialisation et l'autonomie de manière ludique en limitant les coûts pour les familles ou les personnes autistes qui doivent déjà supporter le coût des prises en charge.